



Curriculum vitae et studiorum

INFORMAZIONI PERSONALI	
Cognome e nome	Fraraccio Ilaria
Qualifica professionale	Laurea magistrale in " <i>Scienze delle professioni sanitarie per la prevenzione</i> " a.a. 2013/2014 presso l'Università degli Studi del Molise
Indirizzo	Via Andrea Palladio n°8/B - 86170 Isernia
Recapiti telefonici	327-1717931 ; 0865-451636
E-mail	fraraccioilaria@virgilio.it
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	27/09/1988
Codice Fiscale	FRRLRI88P67E335P
Sesso	F
Patente	B
ESPERIENZA PROFESSIONALE	
Dal 2015	Libera professione in materia di <i>Salute e Sicurezza nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro; Sicurezza Alimentare (HACCP); Promozione della Salute e del Benessere della popolazione adulta e pediatrica.</i>
a.a. 2015/2016	Docenza presso l' <i>Università degli Studi del Molise UNIMOL - Dipartimento di Medicina e Chirurgia</i> , nei corsi di laurea in Scienze Infermieristiche (materia: Nutrizione Clinica), Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro (materia: Dietetica applicata), Dietistica (materia: Nutrizione e Alimentazione umana)
Da Maggio 2014 a Dicembre 2015	Collaborazione professionale con <i>Enti di Formazione privati</i> con espletamento di attività di formazione e consulenza in materia di salute e sicurezza sul lavoro e igiene alimentare; docenza ai corsi per la qualifica professionale di Addetto alla Somministrazione di Alimenti e Bevande ASAB, attestati dalla Regione Molise.
Giugno - Dicembre 2013	Attività di amministrazione e attuazione di programmi di qualità ambientale svolto presso azienda privata
Luglio 2012 - Luglio 2013	Stage svolto presso il <i>Dipartimento di prevenzione</i> dell'ASREM sede di Isernia
Luglio 2012 - Luglio 2013	Stage svolto presso lo <i>Sportello Unico Attività Produttive</i> del comune di Isernia, con espletamento delle seguenti attività: <ul style="list-style-type: none"> • caricamento dati su database tramite utilizzo di computer DATA ENTRY • creazione di fascicoli digitali e loro caricamento su database e software gestionale • gestione di pratiche e corrispondenze digitali mediante l'utilizzo di software gestionale • digitalizzazione di file cartacei • archiviazione pratiche
Aprile - Maggio 2013	Attività di insegnamento e formazione presso ente privato
Gennaio - Settembre 2012	Collaborazione con <i>Agenzia Nazionale Sicurezza Sul Lavoro</i> ed espletamento delle seguenti attività: <ul style="list-style-type: none"> • valutazione rischi • marcatura CE • sistemi di gestione della sicurezza • DUVRI • consulenza

	<ul style="list-style-type: none"> • misurazioni strumentali • antincendio • POS • PSC • formazione: antincendio, RSPP, preposti, dirigenti, RLS, addetto muletto, operatore gru e apparecchi di sollevamento, DPI, informazione e formazione lavoratori e neoassunti
Maggio - Ottobre 2011	<p>Stage svolto presso <i>Agenzia Regionale Protezione Ambiente - Molise</i> sede di Isernia, con espletamento delle seguenti attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> • campionamento di acqua superficiale • campionamento di acqua di piscina • campionamento di acqua destinata al consumo umano • monitoraggio biologico • campionamento acque di scarico • campionamento acque sotterranee • verifica inquinamento acustico ambientale • controllo discariche • verifica di emissioni in atmosfera
Settembre - Ottobre 2010	<p>Tirocinio effettuato presso <i>Istituto Superiore Per La Prevenzione E La Sicurezza Sul Lavoro</i> sede di Campobasso, riguardante le attività svolte nei dipartimenti di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • igiene del lavoro • tecnologie di sicurezza • installazioni di produzione e insediamenti antropici • medicina del lavoro • certificazione e conformità di prodotti e impianti
Febbraio - Giugno 2010	<p>Tirocinio svolto presso <i>Agenzia Regionale Protezione Ambiente - Molise</i> sede di Campobasso</p>
2009	<p>Tirocinio svolto presso <i>Azienda Sanitaria Regione Molise</i> sede di Campobasso nelle seguenti aree:</p> <ul style="list-style-type: none"> • servizio di igiene degli alimenti e nutrizione SIAN • servizio di igiene e sanità pubblica SISP • servizio di igiene e sicurezza sul lavoro SISL • servizio di medicina preventiva nella comunità SMPC • area veterinaria
2008	<p>Tirocinio svolto presso <i>Agenzia Regionale Protezione Ambiente - Molise</i> sede di Isernia</p>
2004 - 2007	<p>Svolgimento attività di hostess presso l'agenzia OCR di Isernia</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Ottobre 2014	<p>Laurea magistrale in "<i>Scienze Delle Professioni Sanitarie Della Prevenzione</i>" con votazione di 110/110 e dichiarazione di lode, conseguita presso l'Università degli Studi del Molise. Tesi in "<i>Pediatria Preventiva</i>", relatrice prof.ssa A. Giannattasio, dal titolo "<i>Analisi dei motivi di accesso al pronto soccorso in pediatria e possibili strategie di intervento</i>"</p>
Dicembre 2012	<p>Frequentazione corso di formazione in micologia svolto presso l'Agenzia Sanitaria Regione Molise sede di Isernia</p>
Novembre 2012	<p>Frequentazione e ottenimento attestato del corso di formazione per Operatori del Settore Alimentare presso la piattaforma on-line ANFOS</p>
Dicembre 2011	<p>Frequentazione del corso "modulo c per RSPP" e ottenimento del relativo titolo</p>
Settembre 2011	<p>Acquisizione 4 crediti ECM in "<i>acustica ambientale, in edilizia e nei luoghi di lavoro</i>"</p>
Novembre 2010	<p>Laurea triennale in "<i>Tecniche Della Prevenzione Nell'ambiente E Nei Luoghi Di Lavoro</i>" con votazione di 110/110 e dichiarazione di lode, conseguita presso l'Università degli Studi del Molise. Tesi in "<i>Alimentazione e Nutrizione Umana</i>", relatrice prof.ssa R. Bracale, dal titolo "<i>Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle malattie età</i>"</p>

	<i>correlate in una popolazione anziana residente in struttura protetta"</i>									
Luglio 2007	Ottenimento del diploma scientifico di scuola media superiore conseguito presso il Liceo Scientifico Ettore Majorana di Isernia									
CONVEGNI, SEMINARI, PUBBLICAZIONI, ECC										
06/11/2012	Tavolo tecnico sulla "prevenzione incendi" tenutosi presso il Comando Dei Vigili Del Fuoco di Isernia									
27/09/2012	Tavolo tecnico nazionale del SUAP - Sportello Unico Attività Produttive - tenutosi a Roma									
09/09/2012	Convegno "acustica ambientale, in edilizia e nei luoghi di lavoro: recenti sviluppi e attività in Abruzzo a due anni dal sisma"									
19/06/2011	Convegno "Molise, Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro" tenutosi a Campobasso									
2010	Collaborazione per la pubblicazione dello studio dal titolo "prevalenza di malattie tiroidee in due popolazioni anziane molisane" esibito durante il IV Congresso AIT									
25/11/2010	Convegno della Campagna Europea sulla Manutenzione Sicura "Ambienti di lavoro sani e sicuri", svoltosi ad Isernia									
26/06/2009	Convegno "Sicurezza nell'uso delle tecnologie biomediche" tenutosi a Campobasso									
19/06/2008	Giornata Studio "Molise - Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro"									
6-9/04/2006	10° Conferenza Nazionale delle Agenzie Ambientali tenutosi a Campobasso									
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI										
Madrelingua	Italiana									
Altre lingue	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	ASCOLTO		LETTURA		INTERAZIONE ORALE		PRODUZIONE ORALE			
Inglese	B2	LIVELLO AUTONOMO	B2	LIVELLO AUTONOMO	B2	LIVELLO AUTONOMO	B2	LIVELLO AUTONOMO	B2	LIVELLO AUTONOMO
Francese	A2	LIVELLO BASE	A2	LIVELLO BASE	A2	LIVELLO BASE	A2	LIVELLO BASE	A2	LIVELLO BASE
Spagnolo	A2	LIVELLO BASE	A2	LIVELLO BASE	A2	LIVELLO BASE	A2	LIVELLO BASE	A2	LIVELLO BASE
CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALE	Eccellente capacità relazionale e di adattamento a qualsiasi situazione, ambiente o contesto lavorativo multiculturale, acquisita nel corso degli anni della mia carriera sportiva, in particolare pallavolistica, durante la quale più volte ho lavorato in squadra con persone di diversa cultura, religione e lingua senza mai avere importanti problemi di comunicazione e collaborazione lavorativa e non.									
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Ottime capacità di organizzazione in funzione dei diversi contesti di inserimento acquisite e sviluppate nel corso degli anni in seguito allo svolgimento delle diverse attività lavorative svolte (hostess, allenatrice, libero professionista).									
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Spiccate doti di manualità e attitudine all'uso di attrezzature tecnologiche quali: computer; tablet; mobile scanner; macchinette digitali; strumenti di misurazione di suono, vibrazione, microclima, distanza, polveri, parametri chimici, ecc.									
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Possesso della patente europea per il computer ECDL. Conoscenza di: <ul style="list-style-type: none"> • sistemi operativi Windows e Linux • software: <ul style="list-style-type: none"> ○ intero pacchetto office ○ photoshop e altri programmi di gestione foto • linguaggio di programmazione Visual Basic • internet: navigazione internet e gestione di blog e siti web • gestione di posta elettronica e PEC • elaborazione video e file musicali • elaborazione planimetrie 									

CAPACITÀ DI RICERCA E DIDATTICA	<p>Ottime capacità di ricerca, comunicazione e insegnamento sviluppate grazie alla continua collaborazione con l'università ed alla professione di docente svolta tutt'oggi in materia di "salute e sicurezza sul lavoro", "nutrizione, alimentazione e igiene alimentare" e "promozione della salute e del benessere della popolazione adulta e pediatrica". Tali attività mi hanno consentito di consolidare un efficiente metodo didattico necessario per trasmettere in modo esatto il mio messaggio, facilitando l'apprendimento dell'allievo.</p> <p>Inoltre, le docenze effettuate in materia di "nutrizione, alimentazione umana e igiene alimentare", mi hanno permesso di ricevere un feedback informativo sulle abitudini e consuetudini della popolazione in generale così da poter raccogliere informazioni utili alla ricerca in materia.</p>
--	---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

Dott.ssa Fraraccio Ilaria
